

Amici capoeiristi,

I gruppi Cordão de Ouro ed Energia Pura e l'associazione Capoeira Trento organizzano uno stage di capoeira nei giorni 22, 23, 24 Gennaio 2010. La manifestazione avrà inizio venerdì 22 alle ore 20.00 e terminerà domenica 24 alle ore 18.00.

Durante l'evento si alterneranno numerosi insegnanti che gestiranno le loro lezioni due alla volta (esempio: 12:30 – 13:45 – allenamento di Miudinho in metà palestra e allenamento di Capoeira Regional Avanzato nell'altra).

Si terranno lezioni di capoeira Angola, Regional, miudinho, danza afro, ritmica afro e maculelê di livello sia basico che avanzato.

I principali maestri che gestiranno le lezioni sono Pé de Chumbo, Beto, Pantera e Gil; essi saranno affiancati da numerosi contra mestre e professori (vedi allegato).

Il costo della manifestazione sarà di 40 euro per coloro che si iscriveranno entro il giorno 18 gennaio effettuando il pagamento mezzo bonifico a:

**CAPOEIRA TRENTO**

**IBAN: IT 19 U 08304 01809 00000 9318 609**

**CASSA RURALE DI TRENTO**

ed inviando una mail di conferma all'indirizzo: [informazioni@capoeiratrento.org](mailto:informazioni@capoeiratrento.org) con i nomi e i cognomi dei partecipanti.

Le iscrizioni successive a tale data e le iscrizioni effettuate direttamente allo stage avranno il costo di **50 euro**.

Le palestre presso le quali si terrà lo stage sono:

**Palestra per lo sport ed il tempo libero di Cles (TN)**

**Palestra comunale di Tassullo (TN)**

NB: Venire muniti di sacco a pelo e materassino. Il cibo sarà a carico dei partecipanti (e quindi non è incluso nel prezzo).

Axé

Gruppo Cordão de Ouro, gruppo Energia Pura, associazione Capoeira Trento